

Verslag Café Brein – Valkenswaard, 21 mei 2025

Op dinsdagavond 21 mei vond er een inspirerende bijeenkomst plaats van Café Brein in Valkenswaard. Deze avond stond in het teken van ambulante begeleiding bij Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH). De bijeenkomst werd begeleid door Inge Dickens, ambulant begeleider en intaker bij Professionals in NAH, en ondersteund door ervaringsdeskundige Ellen, die haar persoonlijke verhaal deelde over het ontvangen van begeleiding.

Inhoud van de avond

Inge vertelde over haar werk als ambulant begeleider. Zij ondersteunt mensen met NAH op maat, afhankelijk van waar iemand in het dagelijks leven tegenaan loopt. Denk hierbij aan:

- Het maken van een planning
- Energieverdeling
- Administratie en regelzaken
- Gesprekken met instanties zoals de gemeente of WMO
- Het bieden van een luisterend oor

De begeleiding kan gericht zijn op ontwikkeling, maar ook op stabilisatie. Soms is langdurige betrokkenheid nodig, met als doel uiteindelijk zelfstandig verder te kunnen.

Ellen deelde hoe zij via haar psycholoog in contact kwam met ambulante begeleiding. Ze benadrukte hoe waardevol het is dat haar begeleider weet wat er thuis speelt. “Het is kwetsbaar, maar het maakt ook duidelijk waar hulp nodig is,” aldus Ellen. Ze voelt zich gehoord en niet veroordeeld, ook als ze iets meerdere keren moet vertellen.

WMO en begeleiding

Er werd uitleg gegeven over de Wet maatschappelijke ondersteuning (WMO):

- De WMO biedt ondersteuning aan mensen die hulp nodig hebben om zelfstandig te kunnen blijven functioneren.
- De gemeente beoordeelt de hulpvraag via een zogenaamd keukentafelgesprek.
- De indicatie voor begeleiding wordt voor een bepaalde periode afgegeven.
- Gemeenten contracteren zorgorganisaties zoals Professionals in NAH om deze begeleiding te leveren.

Ellen gaf aan dat ze spanning ervaart voor deze gesprekken. Ze vindt ze niet prettig, maar begrijpt het belang ervan.

Ondersteuning voor naasten

Professionals in NAH biedt ook begeleiding aan partners of andere naasten. Dit gebeurt bewust door een andere begeleider dan die van de cliënt, om belangen zuiver te houden. Soms kan deze begeleiding binnen het budget van de cliënt vallen, of er wordt een aparte indicatie aangevraagd.

Vragen uit het publiek

Er kwamen diverse vragen uit het publiek aan bod:

- **Is ad-hoc begeleiding mogelijk?**
Kortdurende hulp bij een specifieke vraag valt niet onder WMO-begeleiding. In Valkenswaard kan men hiervoor terecht bij het Sociaal Team, waar ook MEE onderdeel van is, gespecialiseerd in NAH.
- **Wat als begeleiding niet aansluit?**
Bespreek dit met de zorgverlener. Samen kan gezocht worden naar een oplossing of een andere vorm van begeleiding.
- **Begeleiding naar werk of dagbesteding?**
Ja, als dit een wens is, wordt samen gekeken naar de mogelijkheden.
- **Wie bepaalt welke zorgaanbieder begeleiding biedt?**
De WMO kan adviseren, maar de cliënt kiest zelf de aanbieder.

Praktische voorbeelden

Inge gaf een herkenbaar voorbeeld over het maken van keuzes rondom sociale activiteiten. Voor mensen met NAH is het soms lastig om grenzen aan te geven. Begeleiding helpt om deze keuzes te duiden en te communiceren naar de omgeving.

Dankwoord

De avond werd afgesloten met een dankwoord aan Inge en Ellen voor hun openheid en waardevolle bijdrage aan deze bijeenkomst van Café Brein.