



27 juni 2024

Notulen Café Brein Valkenswaard

## Thema: Een ander hoofd

De bijeenkomst van Café Brein had als thema “Een ander hoofd”. De sprekers waren leden van de theatergroep NAH-ja, Petra en Marieke. Petra heeft in 2003 een herseninfarct gehad en Marieke heeft in 2022 een hersenoperatie ondergaan na een infarct. Beiden deelden hun ervaringen met NAH (Niet Aangeboren Hersenletsel).

Tijdens de bijeenkomst werd een documentaire getoond, gevolgd door een pauze. In het tweede gedeelte van de bijeenkomst deelden Petra en Marieke hun ervaringen met het maken van theater en hoe dit hen heeft geholpen in hun omgang met NAH.

Petra en Marieke hebben elkaar leren kennen bij het Natlab in Eindhoven. Marieke was al betrokken bij een lotgenotengroep voor mensen met NAH. Beiden hebben zij weinig ervaring met toneel maar dat is niet belangrijk voor de theatergroep. Petra heeft ervaring in “dans” waardoor zij haar verhaal vertelt via een dans, in de voorstelling. Marieke heeft passie voor schrijven waardoor zij haar ervaringen met het UWV heeft vertaald naar een modern sprookje.

De theatergroep heeft voor Petra gebracht dat zij antwoorden kreeg op vragen die tot dan toe onbeantwoord waren gebleven. Zij liep 15 jaar rond met klachten van NAH zonder te weten wat het was en hoe hiermee om te gaan. Marieke was binnen een paar uur geopereerd nadat zij een herseninfarct kreeg. Een oorzaak is bij haar niet vastgesteld. Omdat zij enkel met medicatie en zonder nazorg naar huis werd gestuurd heeft zij lotgenoten gezocht.

De 25 minuten durende documentaire “Een ander hoofd” is te bekijken op: [NAH-ja - Documentaire](#)

Er werden vragen gesteld vanuit het publiek over hun ervaringen en de impact van NAH op hun leven. Er werd ook gesproken over de ervaringen met het UWV en de uitdagingen die mensen met NAH tegenkomen.

Enkele vragen die vanuit de zaal werden gesteld:

- Vertel je tegen iedereen dat er iets “mis” met je is?  
De ene persoon doet dat wél om begrip te vragen voor zijn/haar situatie. Een reden om het niet te vertellen kan zijn uit angst om erop aangekeken te worden of zelfs benadeeld te worden. Niet in alle situaties is het relevant om hierover te praten.
- Vraag aan Petra “welke problemen ervaar jij sindsdien”?  
Ik heb geen lichamelijke problemen. Voorheen had ik een gezonde leefstijl en ik heb nooit gerookt. Wat voor mij heel moeilijk was dat ik niet kon praten toen ik in het ziekenhuis lag na mijn operatie.

- Vraag aan de zaal “zijn er andere ervaringen met NAH”?  
Mevrouw gaf aan weinig tot geen begrip te ervaren vanuit de wijk waar zij woont. Er wordt niet of nauwelijks hulp aangeboden. Zelf vraag ik niet om hulp omdat ik dat lastig vind. In eerste instantie voelde het voor mij alsof niemand geïnteresseerd was in mij. Inmiddels besef ik dat ik vroeger ook niet bezig was met dergelijke situaties bij anderen, dat was achterafgezien wel handig geweest. Dat zie ik nu in.
- Kun je ergens psychologisch onderzoek laten doen om jezelf te testen (op bijvoorbeeld NAH)?  
Via je huisarts kun je een onderzoek aanvragen. Middels een neuropsychologisch onderzoek (NPO) kan vastgesteld worden dat er sprake is van NAH.

Petra vertelt dat er kleding is, specifiek voor mensen die een prikkelgevoeligheid ervaren. Deze kleding heeft een capuchon die comfortabel zit en geluid dempt. De Boody is een hoody met korte mouwen. Op de website van theatergroep NAH-ja is informatie over de kleding te verkrijgen.

De bijeenkomst eindigde rond 21:15 uur, waarna er nog gelegenheid was voor het publiek om met de sprekers en andere bezoekers te praten. Het was een informatieve en verrijkende avond waarin de ervaringen en uitdagingen van mensen met NAH centraal stonden.

Deze notulen is terug te lezen op de websites van Stichting NAH Zuidoost Brabant ([www.nahzobrabant.nl/cafe-brein-verslagen/](http://www.nahzobrabant.nl/cafe-brein-verslagen/)) en Steunpunt Mantelzorg Verlicht.

### **Datum volgende bijeenkomst**

Per e-mail communiceren we de datum van de volgende bijeenkomst zodra deze definitief is.

De aankondiging met thema volgt twee weken van tevoren via de mail en/of de krant.

### **Mogelijk interessant:**

- Wat kan het NAH Netwerk Zuidoost Brabant (regioteam van Breinlijn) voor jou betekenen? [Home - Breinlijn](#)
- Theatergroep NAH-ja voor mensen met NAH en mantelzorgers. [NAH-ja - Home](#)