



Luister!

Wanneer ik je vraag  
naar me te luisteren  
en je geeft me goede raad  
doe je niet wat ik je vraag.

Wanneer ik je vraag  
naar me te luisteren  
en je zegt dat ik me  
moet voelen zoals ik me voel  
neem je mijn gevoelens niet serieus.

Wanneer ik je vraag  
naar me te luisteren  
en je denkt van alles te  
moeten doen om mijn probleem  
op te lossen, help je me niet  
hoe vreemd dat ook klinkt.

Luister!

Alles wat ik wil is dat je naar me luistert!  
Niets zeggen,  
niets doen, alleen luisteren.  
Ik kan zelf wel handelen,  
ik ben niet zonder bronnen,  
misschien moedeloos en verward,  
maar niet zonder bronnen.

Wanneer jij iets voor me doet,  
wat ik zelf zou hebben kunnen en  
moeten doen, draag je bij aan  
mijn angst en mijn zwakte.

Maar wanneer je het feit  
accepteert dat ik me voel  
zoals ik me voel  
hoe vreemd die gevoelens je ook lijken,  
dan kan ik ophouden  
met mijn pogingen  
je te overtuigen  
en kan ik eindelijk  
proberen te begrijpen wat de  
achtergrond van mijn gevoelens is.