



14 augustus 2023

Thema: “NAH ZOMER-CARROUSSEL”

Tijdens deze zomer- en vakantieperiode organiseerde Café Brein Eindhoven dit keer een ontspannen, laagdrempelige bijeenkomst waarbij iedereen kon aanschuiven bij diverse groepjes aan tafels die werden bemand door de werkgroepleden zelf.

Renee Wessels, Diana Dubbeldeman, Marga van de Wal en Suzanne Croymans gaven uitleg en informatie. Ook kon men diverse folders en flyers meenemen. Er zijn weer mooie gesprekken gevoerd.

Denk bijvoorbeeld aan:

- Wat is er te doen in de regio voor mensen met hersenletsel als je er even uit wilt, ontspannen en prikkelarm?
- Wat kan het NAH Netwerk Zuidoost Brabant (regioteam van Breinlijn) voor jou betekenen? [Home - Breinlijn](#)
- Wat is respijtzorg (= vervangende mantelzorg), welke mogelijkheden zijn er en hoe kan dit de mantelzorg verlichten? [Steunpunt Mantelzorg Verlicht Eindhoven: Mantelzorg hoe en wat](#)
- Wat doet het Activiteitscentrum SWZ voor mensen met NAH? Bij belangstelling werd een rondleiding met uitleg gegeven. [Activiteitscentrum in Eindhoven - swzzorgswzzorg](#)

Natuurlijk was er zoals altijd voldoende mogelijkheid om informeel (na) te praten met lotgenoten of andere aanwezigen. Lekker alcoholvrije zomerse drankjes werden ter plekke gemaakt door Isa en Anne. De gezonde kaasprickers waren eerder gemaakt door deelnemers van het activiteitscentrum SWZ. Bedankt allemaal!

Afsluiting:

Renée bedankt alle aanwezigen (17 mensen) voor hun aanwezigheid. Een korte weergave volgt via de mail en is tegen die tijd ook terug te lezen op de websites van Steunpunt Mantelzorg Verlicht en www.nahz brabant.nl/cafe-brein-verslagen/

Datum volgende bijeenkomst:

De volgende Café Brein staat gepland voor **9 oktober 2023**.

De aankondiging met thema volgt zoals gewoonlijk twee weken van tevoren via de mail en/of de krant.