

Visuele klachten bij NAH

Rob Gevers

Neuro optometrist
Oogbalans Berlicum



Oogbalans

- Berlicum
- www.oogbalans.nl

Wie komen bij Oogbalans?

- **Gezonde mensen met klachten (functie)**
- Hoofdpijn – duizeligheid – visueel gerelateerd
- Na trauma, NAH, TBI, whiplash)
- Herseninfarct (CVA)
- Lees en leer stoornissen
- Visuele overbelasting (beeldscherm)
- Progressieve myopie
- Sporters

Neuro Optometrie

Of Functionele – Behavioral Optometry

- Wij kijken met andere ogen naar ogen
- Scherp zien is niet hetzelfde als goed kijken
- Oogsamenwerking
- Visueel functioneren

- Visuele revalidatie

Visuele klachten bij NAH

- Hoofdpijn
- Overprikkeld
- Duizeligheid
- Vermoeid
- Vermoeide ogen
- Onrustig zien
- Concentratie klachten
- Last in drukke omgeving

NAH en visuele klachten

- Verstoorde oogsamenwerking
- Verminderde visuele vaardigheden
- Beperking in ruimtelijke waarneming
- Balans klachten
- Fysieke en emotionele klachten
- Cognitieve klachten

Visuele training-revalidatie

- Het trainen van visuele vaardigheden
- Training van het perifere zien
- Training van de perceptuele vaardigheden
- Training van de oog - lichaam coördinatie

Kijken is een leerproces

- Intelligentie/cognitie ontwikkelt zich op de kwaliteit van de zintuigen.
- Input– processing – output
- Visuele Input = Oogbalans

Werkwijze

- Intake - vooronderzoek
- Vragenlijsten
- Optometrie = **uitsluiten pathologie**
- Oogbalans optometrisch onderzoek
- Diagnose – behandelplan - rapportage

Op alle kijkafstanden



Oogbalans

- Visuele training
- Syntonic – vaak ingezet bij opt. Neuro rehab.
- Yoked prism
- Binasale occlusie
- Therapeutische prismabril
- Contactlenzen
- Brillen

Zien is het leidende zintuig

- Bij een zeer groot deel van hersenactiviteit is het zien betrokken en vaak leidend. (80 %)
- Moderne tijd speelt een grote rol in klachten.
- Kleine visuele stoornissen veroorzaken grote klachten
- Als je moe wordt van kijken wordt je overal moe van



Waarom?

- De mens is van oorsprong een jager!!!
- Gemaakt om bij daglicht te bewegen en ver weg te kijken.



Wat doen we nu?

- Dichtbij kijken
- Minder oogbeweging
- Minder ruimtelijk zien
- Minder diepte zien



Visuele brein neuroplasticiteit



Visuele training



Programma 5-10-15 x

Om de 2 weken in office, één op één

10-15 minuten per dag thuis oefenen

VT is hard werken!!

Na afloop evaluatie

Onderhoudsoefeningen

Controle

Vision - posture



Sensorische informatie = zintuig

- Zien is ons belangrijkste zintuig
- Moderne digitale tijd zorgt voor visuele overbelasting
- Input – processing – output

Wat hebben NAH en een visuele beperking met elkaar te maken?

- Goed zien, maar slecht kijken
- Post traumatic vision syndroom
- Whiplash syndrome
- Hersenschudding PCS
- Zien is ons dominante zintuig
- Bij 80 % van onze brein functies is het zien betrokken
- Huidige leefomgeving maakt het probleem groter

Hoe weet ik of mijn visuele klachten komen door mijn hersenletsel?

- Waren er voor het ongeval milde visuele klachten?
- **Post traumatic vision syndrome!** Omschrijving van klachten na hoofdtrauma.
- Hoofdpijn – duizeligheid – gevoelig voor licht – gevoelig voor geluid – vermoeidheid – nek en schouderklacht – last in drukke omgeving – vermoeide ogen – lees en PC werk vermoeiend – wazig zien – dubbel zien – cognitieve klachten.
- Gevolg: **moe worden van kijken!**

Wat is het verschil tussen een functionele/neuro optometrist en oogarts

- Oogarts: behandelt medische oogklachten.
- Neuro optometrist: sluit oogpathologie uit. Onderzoekt de vitaliteit van het visuele systeem!!
- Hoeveel moeite het kost om je ogen ongedwongen als team te kunnen gebruiken.
- Bijv. hoe ze kunnen bewegen, kunnen richten en kunnen scherpstellen.

Neuro optometristen in NL

- Kijk op www.boaf-eu.org
- Brabant: Oogbalans Berlicum
- Limburg: Eyecentre Maasbracht – optometrist Luc Uijen

Kosten

- Geen vergoeding door zorgverzekeraars
- Wel vaak door letselschade verzekeringen
- Veel voorkomend NAH behandeltraject 1500 euro