

## Meer informatie of aanmelden?

W: [www.nahyoung.nl](http://www.nahyoung.nl)

E: [info@nahyoung.nl](mailto:info@nahyoung.nl)

Stichting Zelfhulp Netwerk Zuidoost-  
Brabant

T: 040-2118328

E: [eindhoven@zelfhulpnetwerk.nl](mailto:eindhoven@zelfhulpnetwerk.nl)

Locatie bijeenkomsten:

Wijkhuis de Fonkel in Helmond

Prins Karelstraat 131, 5701 VL Helmond



**NAH YOUNG**

Voor jongeren met niet  
angeboren hersenletsel.



Facebook NAH YOUNG

Acquisitie naar aanleiding van deze folder  
wordt niet op prijs gesteld.

## NAH YOUNG

NAH YOUNG is voor iedereen met niet aangeboren hersenletsel tussen de 18 en 35 jaar. Maar wat is NAH YOUNG nu precies? NAH YOUNG is er om om een keer in de twee maanden gezellig met leeftijdgenoten op een rustige plek bij te praten. Aan de hand van thema's worden er ervaringen uitgewisseld en leer je anderen beter kennen. Natuurlijk heeft iedereen NAH en daardoor zal er onderling waarschijnlijk veel herkenning zijn. En daarbij, ook zeker niet onbelangrijk, is er hopelijk vooral een heleboel gezelligheid!

## Handig om te weten

NAH YOUNG is een keer in de twee maanden op de eerste maandag van de oneven maanden.

De avond duurt van 19.00 tot 21.00 uur. We komen bijeen in wijkhuis de Fonkel in Helmond in een rustige en rolstoelvriendelijke omgeving.

De bijeenkomsten zijn gratis. Voor koffie of thee wordt een kleine vergoeding gevraagd.

Voorbeelden van mogelijke thema's

- School, stage, werk en dagbesteding.
- Zelfstandig wonen.
- Rijbewijs.
- Openbaar vervoer.
- Nieuwe contacten opbouwen.
- Vrije inbreng is altijd mogelijk!!

De ouders die willen wachten kunnen tegen betaling bij de bar wat drinken of gewoon wachten en ervaringen uitwisselen met andere ouders.

## Afspraken

- NAH YOUNG is voor jongeren met NAH.
- We waarderen en respecteren elkaar.
- Wat we binnen de groep vertellen blijft binnen de groep.