

Doe weer mee met NAH

Training voor mensen met Niet Aangeboren Hersenletsel

Dinsdag van 10:00 – 12:00 (2-wekelijks)
start op 18 februari in Helmond

Wat is niet aangeboren hersenletsel?

Niet aangeboren hersenletsel (NAH) kan ontstaan door bijvoorbeeld een verkeersongeval, een val op het hoofd, een herseninfarct of hersentumor.

Wanneer je NAH hebt, kamp je vaak met klachten zoals vermoeidheid, snel overprikkeld raken, vergeetachtigheid, moeite met plannen en organiseren.



Inhoud training

Door NAH is je leven enorm veranderd. Hoe ga je hiermee om? Wat eerder vanzelfsprekend leek, kan nu heel anders zijn. In deze training ga je op zoek naar mogelijkheden en kansen om weer mee te kunnen doen. Je gaat aan de slag met oefeningen en krijgt informatie over NAH. Je ontdekt wie je bent met je beperking en hoe je weer mee kunt doen. Door deze bewustwording krijg je de kans om passende keuzes te maken en je leven, ook op de langere termijn, anders in te richten.

Aan bod komt onder meer:

- ♥ je leven vormgeven met NAH;
- ♥ vergroten van je zelfvertrouwen;
- ♥ wat wil je anders en hoe gaat dat je lukken;
- ♥ versterken en betrekken van je netwerk.

Praktische informatie:

- ♥ er zijn 8 bijeenkomsten van 10:00 tot 12:00 uur;
- ♥ om de week op dinsdag;
- ♥ start op dinsdag 18 februari 2020;
- ♥ locatie LEVgroep Penningsstraat 55 in Helmond.

Aanmelden en meer informatie

De training wordt aangeboden in samenwerking met MEE. Neem voor meer informatie contact op met de trainers: Saske van Engeland 06 14 87 12 15 (LEVgroep) of Marloes van Beijnen 06 43 36 65 81 (MEE).

Aanmelden via: bit.ly/lerenmetlev-nah

Leren met LEV biedt iedereen de mogelijkheid zich verder te ontwikkelen en te groeien, op persoonlijk of professioneel vlak, als inwoner, vrijwilliger of beroepskracht.