

Persbericht

26 november 2018

“Ameezing Café Brein!, muziek en zingen na NAH”

Maandag 10 december 2018 organiseert Café Brein de ontmoetings- en informatieavond voor mensen met Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH). Het onderwerp is: ‘Muziek en zingen na NAH’.

Waar: SWZ Activiteiten Centrum, Palladiostraat 27, 5624AB in Eindhoven.

Datum en tijd: 10 december van 19.30 tot 21.30 uur. Toegang vanaf 19.00 uur.

Wie: Mensen met NAH, hun familie, mantelzorgers en andere betrokkenen.

Aanmelden is niet nodig.

Muziektherapie bij niet-aangeboren hersenletsel

Gast van deze avond is Jasperien van der Pasch-Flierman, muziektherapeut bij Libra Revalidatie & Audiologie. Zij vertelt over haar ervaringen met het inzetten van muziektherapie bij mensen met NAH. Na het oplopen van hersenletsel kun je last blijven houden van de gevolgen. Muziektherapie helpt bij het uiten en verwerken van de ervaringen en biedt ondersteuning bij de rouw om de vaardigheden die je verloren hebt.

Zingen als praten niet meer vanzelfsprekend is

In muziektherapie staat niet zozeer het praten centraal, maar het ervaren en doen. Door middel van gerichte muzikale oefeningen en opdrachten wordt aangesloten bij datgene wat je nog wél kunt. Het opdoen van nieuwe ervaringen en vaardigheden, waardoor een hernieuwd gevoel van zelfvertrouwen wordt gestimuleerd.

Postadres

Postbus 8684
5605 KR Eindhoven
Telefoon 088 0031 100
Fax 088 0031 199

Bezoekadres

Clausplein 10
5611 XP Eindhoven

info@ggdbzo.nl
www.ggdbzo.nl

KvK nr. 50451154



Door muziek is het makkelijker om in contact te komen met je gevoelens en deze te uiten. Jasperien gaat ons er alles over vertellen.

Maar we gaan deze avond ook samen verschillende adem- en stemoefeningen doen en natuurlijk samen zingen. Een gezellige, ontspannende manier om het jaar 2018 feestelijk af te sluiten! Hopelijk zijn de weergoden ons dit keer gunstig gezind en blijft "code rood" achterwege...

Belangstellenden zijn van harte uitgenodigd om deze muzikale avond van Café Brein bij te wonen.

Café Brein

Café Brein is de tweemaandelijks ontmoetingsavond voor mensen met NAH, mantelzorgers en andere betrokkenen waarbij informatie en gezelligheid samen gaan. Deelnemers praten over de gevolgen van NAH en hoe ze daarmee omgaan. Deze gevolgen hebben namelijk grote invloed op het welzijn van de persoon met NAH en zijn omgeving.

Belangstellenden die aankondigingen en/of samenvattingen van de bijeenkomsten willen ontvangen, kunnen zich aanmelden voor de Café Brein emailverzendinglijst via

info@mantelzorgverlicht.nl

Noot voor de redactie:

Voor meer informatie over dit bericht kunt u contact opnemen met:

Naam : Steunpunt Mantelzorg Verlicht, D. Dubbeldeman

Telefoonnummer : 088 0031 288 / 088 0031 362

Bereikbaar : di do vrij

