

Persbericht

27 juli 2017

Relaties en vriendschappen na NAH

Maandag 14 augustus 2017 organiseert Café Brein de ontmoetings- en informatieavond voor mensen met Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH). Het onderwerp is 'Relaties en vriendschappen na NAH'.

Waar: SWZ Activiteiten Centrum, Palladiostraat 27, 5624AB in Eindhoven.

Datum en tijd: 14 augustus van 19.30 tot 21.30 uur. Toegang vanaf 19.00 uur.

Wie: Mensen met NAH, hun familie, mantelzorgers en andere betrokkenen zijn van harte welkom. Aanmelden is niet nodig.

Niet-zichtbare gevolgen door NAH

Gast van deze avond is Inge Verlinden, psycholoog bij Libra Revalidatie en Audiologie. De termen 'niet-zichtbare en zichtbare gevolgen' worden vaak gebruikt; wat wordt hier nu eigenlijk onder verstaan? Want als het uiterlijk van iemand na NAH er nog 'normaal' uitziet, kunnen andere gevolgen over het hoofd gezien worden. Niet vlot meer kunnen lopen is een zichtbaar gevolg, maar dan kan er nog een beperking opgekomen zijn die niet zo aan de buitenkant te zien is. Bijvoorbeeld minder energie of minder goed geheugen. Inge gaat hier meer over vertellen.

Relaties en vriendschappen

'Eén voor één vallen ze af...' is een vaak gehoorde uiting van mensen met NAH. Niet-zichtbare gevolgen als o.a. verminderd zelfinzicht en stressbestendigheid, moeite met aandacht vasthouden en sneller overprikkeld raken kunnen het onderhouden van

Postadres

Postbus 8684
5605 KR Eindhoven
Telefoon 088 0031 100
Fax 088 0031 199

Bezoekadres

Clausplein 10
5611 XP Eindhoven

info@ggdbzo.nl
www.ggdbzo.nl

KvK nr. 50451154



bestaande relaties en vriendschappen beïnvloeden. Het kost de directe omgeving soms veel moeite om degene met NAH te zien of te ontmoeten. Een relatie met iemand met NAH kan bemoeilijkt worden door veranderingen die niet meteen duidelijk te zien, te horen of te voelen zijn. Dat kan andersom, dus voor de persoon met NAH, net zo overkomen. Inge gaat hier dieper op in en sluit af met adviezen voor zowel de persoon met NAH als de omgeving om hier beter mee om te gaan.

Mensen met NAH, partners, familie en belangstellenden zijn van harte welkom bij dit onderwerp dat voor velen herkenbaar zal zijn.

Café Brein

Café Brein is de tweemaandelijke ontmoetingsavond voor mensen met NAH, mantelzorgers en andere betrokkenen waarbij informatie en gezelligheid samen gaan. Deelnemers praten over de gevolgen van NAH en hoe ze daarmee omgaan. Deze gevolgen hebben namelijk grote invloed op het welzijn van de persoon met NAH en zijn omgeving.

Belangstellenden die aankondigingen of samenvattingen van de bijeenkomsten willen ontvangen, kunnen zich aanmelden voor de Café Brein emailverzendlijst via

info@mantelzorgverlicht.nl

Noot voor de redactie:

Voor meer informatie over dit bericht kunt u contact opnemen met:

Naam : Steunpunt Mantelzorg Verlicht, Conny Musch

Telefoonnummer : 088 0031 288 / 088 0031 467

Bereikbaar : ma di wo do

