

Persbericht

25 september 2017

Gevolgen van NAH voor de jonge mantelzorger

Maandag 9 oktober 2017 organiseert Café Brein de ontmoetings- en informatieavond voor mensen met Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH). Het onderwerp is: 'Gevolgen van NAH voor de jonge mantelzorger'.

Waar: SWZ Activiteiten Centrum, Palladiostraat 27, 5624AB in Eindhoven.

Datum en tijd: 9 oktober van 19.30 tot 21.30 uur. Toegang vanaf 19.00 uur.

Wie: Mensen met NAH, hun familie, mantelzorgers en andere betrokkenen zijn van harte welkom. Aanmelden is niet nodig.

Eén van je ouders krijgt NAH en wat doet dat met jou?

Gasten van deze avond zijn de zusjes Adinda en Sharon. Zij vertellen over hoe het (gezins)leven een andere wending nam sinds hun moeder zeven jaar geleden een hersenbloeding kreeg. Welke veranderingen hebben zij bij moeder, maar vooral bij zichzelf gemerkt. NAH kan de onderlinge relatie tussen de gezinsleden beïnvloeden; negatief maar wellicht ook positief. Het delen van deze veranderingen met je naaste omgeving is erg belangrijk, zeker op jonge leeftijd. Op welke manier doen zij dit en waar lopen ze tegenaan.

Accepteren en aanpassen...hoe doe je dat?

NAH is blijvend en vraagt nogal wat van de directe omgeving. Het vraagt naast acceptatie ook aanpassing. Dit kan op jonge leeftijd lastig zijn, vooral als thuiswonende. Het delen van je verhaal als jonge mantelzorger is ook van belang. Maar hoe ga je om met de

Postadres

Postbus 8684
5605 KR Eindhoven
Telefoon 088 0031 100
Fax 088 0031 199

Bezoekadres

Clausplein 10
5611 XP Eindhoven

info@ggdbzo.nl
www.ggdbzo.nl

KvK nr. 50451154



situatie, zoek je eventueel ondersteuning hierbij. Adinda en Sharon delen deze avond graag hun ervaringen met de aanwezige mensen met NAH en met de partners en familie. Het thema zal vast veel mensen – jong en oud - raken.

Café Brein

Café Brein is de tweemaandelijks ontmoetingsavond voor mensen met NAH, mantelzorgers en andere betrokkenen waarbij informatie en gezelligheid samen gaan. Deelnemers praten over de gevolgen van NAH en hoe ze daarmee omgaan. Deze gevolgen hebben namelijk grote invloed op het welzijn van de persoon met NAH en zijn omgeving.

Belangstellenden die aankondigingen of samenvattingen van de bijeenkomsten willen ontvangen, kunnen zich aanmelden voor de Café Brein emailverzendinglijst via

info@mantelzorgverlicht.nl

Noot voor de redactie:

Voor meer informatie over dit bericht kunt u contact opnemen met:

Naam : Steunpunt Mantelzorg Verlicht, Conny Musch

Telefoonnummer : 088 0031 288 / 088 0031 467

Bereikbaar : ma di wo do

