

Thema-avond 'NAH zet je leven op zijn kop'

Trefpunt NAH organiseert in samenwerking met het Zelfhulp Netwerk een informatiebijeenkomst over de veranderingen door niet-aangeboren hersenletsel, voor jezelf en voor je naasten.

Gast sprekers zijn Iris Versteijnen, hoofdbehandelaar Hersenz bij SWZ en Jeannette Heijting, ervaringsdeskundige en medeorganisator van Trefpunt NAH.

Als je wordt geconfronteerd met niet-aangeboren hersenletsel, bijvoorbeeld als gevolg van een ongeluk, klap op je hoofd, hersenbloeding of -infarct, verandert je leven van het ene op het andere moment. Er wordt niet voor niets gesproken over 'een breuk in de levenslijn'. Het leven vóór het hersenletsel is compleet anders dan het leven mét het hersenletsel. En dit geldt niet alleen voor de getroffene, maar ook voor zijn of haar naasten. Hersenletsel heb je nooit alleen!

Zichtbare en onzichtbare gevolgen

Lichamelijke veranderingen, zoals halfzijdige verlamming, coördinatie- en spraakproblemen, zijn vaak wel zichtbaar. Minder bekend zijn de onzichtbare gevolgen, zoals geheugen- en concentratieproblemen, verhoogde prikkelgevoeligheid, chronische vermoeidheid, veranderingen in karakter en gedrag, problemen met het begrip van taal, seksuele problemen en ontremming (op allerlei gebied). Mensen met NAH krijgen dan ook vaak te maken met onbegrip van hun omgeving. Waarom kom je niet naar een feestje als er niets aan je te zien is en je niet ziek bent? Bovendien, die beroerte is toch al een paar jaar geleden?

Wat het extra lastig maakt is dat er niet één hersenletsel gelijk is aan het andere. Honderd mensen met niet-aangeboren hersenletsel vertellen honderd verschillende verhalen. Wel zijn er veel gemeenschappelijke kenmerken, zoals vaak het verlies van werk, het verlies van je sociaal gewaardeerde rol in de samenleving, veranderingen in relaties en sociale contacten, het gemis van een zinvolle invulling van je leven en een (sterk) verminderd zelfvertrouwen.

Meer begrip

De organisatoren van Trefpunt NAH, Dik Bakker en Jeannette Heijting, vinden het belangrijk om in Best meer bekendheid te creëren met niet-aangeboren hersenletsel, zodat er meer begrip ontstaat voor degenen die hiermee moeten leven. De thema-avond op 16 mei is daar een eerste aanzet toe.

Iris Versteijnen vertelt over de oorzaken en gevolgen van NAH en de impact hiervan op het leven van de getroffene en zijn of haar naasten. Jeannette Heijting neemt de bezoekers mee in haar persoonlijke verhaal en vertelt over de veranderingen in haar leven na twee herseninfarcten.

Waar en wanneer?

De thema-avond 'NAH zet je leven op zijn kop' vindt plaats op donderdag 16 mei, van 19.30 tot 21.30 uur, in de foyer van 't Tejaterke, Max de Bossustraat 1 in Best.

Aanmelding is niet nodig en de entree is gratis. Iedere belangstellende is van harte welkom!