



Brabant-Zuidoost

Persbericht

30 november 2015

Energie door Tai Chi ook voor mensen met NAH?!

Maandag 14 december 2015 organiseert Café Brein de ontmoetings- en informatieavond voor mensen met Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH). Het onderwerp is 'Energie door Ta Chi, ook voor mensen met NAH?!'.

Waar: Café Brein vindt plaats in het Groet- en ontmoetcentrum, Kastelenplein 173 in Eindhoven.

Datum en tijd: 14 december van 19.30 tot 21.30 uur. Welkom vanaf 19.00 uur

Wie: Mensen met NAH, hun familie, mantelzorgers en andere betrokkenen zijn van harte welkom. Aanmelden is niet nodig.

Energie door rustige bewegingen

Tai Chi is een bewegingsleer die zich in de loop van duizenden jaren heeft ontwikkeld in China. Uit onderzoeken is naar voren gekomen dat Tai Chi een gunstige uitwerking heeft op zowel het lichaam als de geest. Tai Chi leraar Hans Schoutsen draagt zijn kennis en ervaringen met Tai Chi in cursussen uit. Hierbij heeft hij vooral aandacht voor het hervinden van balans tussen lichaam en geest. En dit is iets wat mensen met NAH goed kunnen gebruiken: opnieuw de balans vinden met een anders werkend lichaam en/of geest na het hersenletsel.

Naast het interview met Hans Schoutsen wordt ook een tai chi oefening aangeboden aan de aanwezigen. De aanwezigen kunnen na de pauze vragen stellen en verhalen uitwisselen.

Laatste Café Brein in 2015

Postadres

Postbus 8684
5605 KR Eindhoven
Telefoon 088 0031 100
Fax 088 0031 199

Bezoekadres

Clausplein 10
5611 XP Eindhoven

info@ggdbzo.nl
www.ggdbzo.nl

KvK nr. 50451154





Brabant-Zuidoost

Café Brein is de tweemaandelijke ontmoetingsavond voor mensen met NAH, mantelzorgers en andere betrokkenen. Deelnemers praten over de gevolgen van NAH en hoe ze daarmee omgaan. Zichtbare en onzichtbare gevolgen hebben grote invloed op het welzijn van de persoon met NAH en zijn omgeving. Aangezien deze avond de laatste ontmoeting is in 2015 wordt er met hulp van een drankje en iets lekkers een extra gezellige en ontspannen avond van gemaakt.

Belangstellenden die aankondigingen of samenvattingen van de bijeenkomsten willen ontvangen, kunnen zich aanmelden voor de Café Brein emailverzendinglijst via info@mantelzorgverlicht.nl.

Noot voor de redactie:

Voor meer informatie over dit bericht kunt u contact opnemen met:

Naam : Steunpunt Mantelzorg Verlicht, Conny Musch

Telefoonnummer : 088 0031 288 / 088 0031 467

Bereikbaar : ma di wo do

