



PERSBERICHT

Helmond, 12 augustus 2016

Café Brein: 'Wat veranderd er in je sociale leven na NAH'



Maandag 12 september organiseert Café Brein een ontmoetings- en informatieavond voor mensen met Niet-Aangeboren Hersenletsel (NAH). Thema van deze avond is 'Wat veranderd er in je sociale leven na NAH'.

Hersenletsel veranderd je leven en vaak ook je sociale leven. De wereld om je heen wordt kleiner. Het is lastig erop uit te gaan als je minder mobiel bent of last hebt van prikkels om je heen. Door vermoeidheid kun je niet altijd afspraken nakomen en in een drukke omgeving is het lastig een gesprek te volgen. Je bent niet meer dezelfde persoon als voor het hersenletsel, maar wilt misschien nog wel dezelfde dingen doen als voor het hersenletsel.

Het is vaak lastig voor de getroffenene maar ook voor diens omgeving een nieuwe manier te vinden het sociale leven opnieuw vorm te geven.

Gastpreker deze avond is Petra van Stokkum. De partner van Petra is getroffen door niet-aangeboren hersenletsel. Petra zal als partner van een ervaringsdeskundige haar ervaringen delen. Wat is er veranderd in hun sociale leven en in hun gezinsleven. Hoe gaan ze om met deze veranderingen en hoe hebben ze hun leven opnieuw vorm gegeven.

Café Brein

Café Brein is de tweemaandelijksse ontmoetingsavond voor mensen met NAH, mantelzorgers en andere betrokkenen. Op deze avonden gaan informatie en gezelligheid samen. Hebt u

hersensletsel of bent u partner, familielid of gewoon belangstellende, dan bent u van harte welkom in Café Brein Helmond.

Locatie

Café Brein vindt van 19.30 uur tot 21.30 uur plaats in lunchroom De Keyser aan de Torenstraat 17 in Helmond. Inloop vanaf 19.00 uur. Aanmelden is niet nodig.

Voor informatie kunt u contact opnemen met Lunchroom de Keyser T 0492 590609

Noot voor de redactie:

Voor meer informatie over dit bericht kunt u contact opnemen:

Naam : Stichting SWZ, Mara Hoefnagels

Telefoonnr : 0492 349934

Bereikbaar : dinsdag en vrijdag