

## Het NAH Netwerk

Het NAH Netwerk wordt gevormd door zowel zorginstellingen als ervaringsdeskundigen. Het NAH Netwerk Zuidoost Brabant adviseert bij het vinden van passende NAH zorg en draagt bij aan het verder ontwikkelen en verspreiden van specifieke NAH kennis en ervaring.

De partners en vrijwilligers leveren hun bijdrage om de beste zorg te bieden aan kinderen en volwassenen met een niet-aangeboren hersenletsel. Dit betreft de zorg in de acute fase (ziekenhuis), de revalidatiefase en de chronische fase (focus op het "gewone" dagelijkse leven). Daarnaast zijn er verbindingen met medewerkers uit gerelateerde sectoren en de eerstelijns zorg.

## Kernactiviteiten

Kernactiviteiten 2020:

- 1) Het Informatie- en Adviespunt Hersenletsel
- 2) Hersenletselteam
- 3) Transitie van I & A punt naar Breinlijn
- 4) Ervaringsdeskundigheid
- 5) Kennisoverdracht en bevordering keten- en nazorg

2020 werd gekenmerkt door de coronapandemie. De zorginstellingen hadden hun handen vol aan de gevolgen van deze pandemie. Dit had mede gevolgen voor de bezetting van het I & A punt en het voorzitterschap. Daarnaast betekende dit ook dat de transitie van het Informatie- en Adviespunt naar Breinlijn niet heeft plaatsgevonden en er beperkte aandacht en tijd beschikbaar was voor kennisoverdracht en bevordering van de keten- en nazorg.

## 1) Informatie- en Adviespunt Hersenletsel

Het Informatie- en Adviespunt biedt persoonlijk advies en voorlichting aan mensen met hersenletsel, familieleden, professionals en andere betrokkenen.

In 2020 zijn er 82 vragen voorgelegd aan het I & A punt, tegenover 100 vragen in 2019. Afgelopen jaar heeft de corona pandemie mogelijk een rol gespeeld in de afname van het aantal vragen.

Periodiek wordt overleg gevoerd om specifieke casuïstiek met (leden van) het Hersenletselteam te bespreken. Daarnaast worden Ervaringsdeskundigen ingezet om met hun persoonlijke ervaringen en kennis te helpen.

Zowel professionals als cliënten en hun omgeving weten het Informatie- en Adviespunt te vinden (zie tabel vraagstellers).

## Partners NAH Netwerk Zuidoost Brabant



## JAARBERICHT 2020



NAH Netwerk Zuidoost Brabant



**NAH Netwerk Zuidoost Brabant**  
p/a Stichting de Zorgboog  
Postbus 16, 5760 AA Bakel  
Tel.: 088-6330999 of 06-43366613  
[informatie@nahzobrabant.nl](mailto:informatie@nahzobrabant.nl)  
[www.nahzobrabant.nl](http://www.nahzobrabant.nl)



## 2) Multidisciplinair Hersenletselteam

Het hersenletselteam is een onderdeel van het Informatie- en Adviespunt Hersenletsel, de toegangspoort voor vragen over de gevolgen van hersenletsel. Het Hersenletselteam bestaat uit NAH deskundigen uit verschillende sectoren in de gezondheidszorg (revalidatiearts, psychiater, specialist ouderengeneeskunde, neuropsycholoog, orthopedagoog, wijkverpleegkundige, maatschappelijk werker). De taak van het Hersenletselteam is mensen met NAH en hun omgeving, hulpverleners en andere betrokkenen te adviseren over de juiste vorm(en) van hulpverlening in een complexe situatie. Afgelopen jaar heeft er een aantal wisselingen plaats gevonden in de bezetting van het HLT. Eind december was het HLT weer compleet.

## 3) Regionale afstemming met Breinlijn

Breinlijn wordt in 2020 het landelijk aanmeldportaal voor vragen en casuïstiek over hersenletsel.

Overweging: De HLT's zijn regionaal in staat om vanuit een domein overstijgend perspectief de betrokkenen te ondersteunen in het geven van advies, alleen worden de HLT's niet altijd gevonden door onbekendheid van het algemeen publiek en professionals met de HLT's. Hierdoor bestaat er een groep mensen met hersenletsel en hun naasten, die een latente of onbeantwoorde hulpvraag heeft en de weg naar passende hulp niet weet te vinden.

Doelstelling: "Het realiseren van één duidelijk herkenbaar en vindbaar centraal landelijk punt met een vraagbaak-, wegwijs- en toeleidingsfunctie, waardoor het zoekproces naar passende zorg en ondersteuning beter vindbaar en laagdrempeliger beschikbaar is voor een bredere groep mensen met hersenletsel, naasten en professionals."

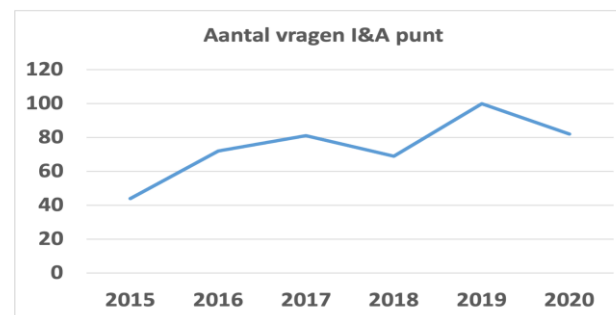
De regio Zuidoost Brabant sluit begin 2021 aan bij Breinlijn.

## 4) Ervaringsdeskundigheid

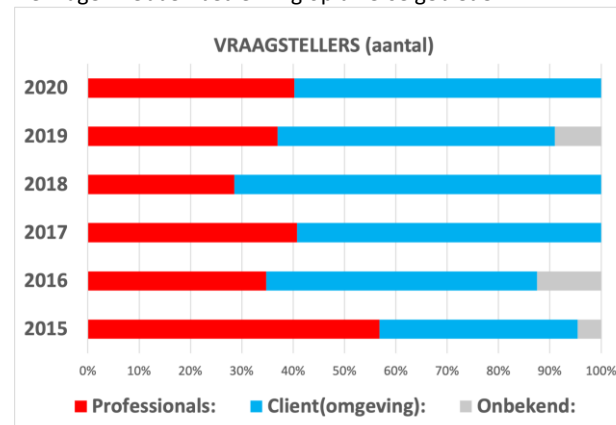
Ervaringsdeskundigen vormen steeds meer een onmisbare en waardevolle schakel in de dienstverlening. Met als uitgangspunt hun eigen ervaringsverhaal geven zij regelmatig voorlichting bij diverse organisaties of worden zij ingezet voor advies aan cliënten of mantelzorgers, zowel individueel als tijdens een inloopspreekuur bij revalidatiecentrum Blixembosch (Libra). Daarnaast zijn ze inmiddels gewaardeerde vrijwilligers bij de HBO-opleidingen verpleegkunde en fysiotherapie bij Fontys. Dit jaar voor het eerst ook digitaal en als testpersonen voor digitale tools na een CVA. In april 2020 is vanwege de beperkingen in bovenstaande mogelijkheden door

corona het initiatief genomen tot de mogelijkheid om telefonisch contact op te kunnen nemen met ervaringsdeskundigen NAH: **BELcontact NAH**.

**Stichting NAHkracht Brabant** zie voor missie, visie en doelstellingen: [www.nahervaringsdeskundigheid.nl](http://www.nahervaringsdeskundigheid.nl). Vanuit de al jaren bestaande Stuurgroep Ervaringsdeskundigheid NAH Brabant is in juli 2020 de Stichting NAHkracht Brabant opgericht. Vanuit deze stichting, die geldt als rechtspersoon, is het mogelijk subsidie aan te vragen voor o.a. het geven van trainingen aan mensen met NAH. Als gecertificeerde ervaringsdeskundigen kunnen zij voorlichting geven over NAH en/of mensen met NAH ondersteunen in hun herstelproces. Vertegenwoordiging Zuidoost Brabant: 5 ervaringsdeskundigen waarvan één ook op bestuurlijk niveau actief is.



De vragen hebben betrekking op diverse gebieden:



## 5) Kennisontwikkeling en -deling

Evenals voorgaande jaren was er ook in 2020 weer aandacht voor kennisontwikkeling en -deling. Helaas heeft ook hier de coronapandemie invloed gehad op de mogelijkheden. De belangrijkste projecten op dit gebied waren:

### Website

De website is 3021 x bezocht waarvan 2994 nieuwe bezoekers.

### Symposium

Helaas is het symposium in 2020 niet doorgegaan vanwege corona.

### Nieuwsbrief

De digitale nieuwsbrief van het NAH Netwerk Zuidoost Brabant werd 6 keer uitgebracht in 2020. Naast regionale en landelijke nieuwsberichten, werden hierin nieuwe relevante boeken opgenomen. Deze 'boekentips' zijn ook opgenomen op een pagina op onze website. Op dit moment zijn er 237 mensen geabonneerd op de digitale nieuwsbrief.

### Facebook

Eind 2017 werd de [FaceBookpagina](#) van het netwerk gelanceerd. De groep is met name gericht op mensen met NAH en hun naasten. Relevante NAH kennis en evenementen worden via dit platform gedeeld en, zoals uit de reacties blijkt, ook echt gelezen. Op dit moment heeft de pagina 227 volgers.

### Activiteitenplan 2021-2023

Eind 2020 is een start gemaakt met het activiteitenplan 2021-2023. De speerpunten voor de komende jaren zijn:

- Kennisoverdracht zowel gericht op professionals als mensen met NAH en hun mantelzorgers.
- Verbinding tussen de regionale CVA ketens en het NAH Netwerk m.n. in de chronisch fase en gericht op 'de juiste zorg op de juiste plaats'
- Ondersteuning van de doorontwikkeling en verdere implementatie van ervaringsdeskundigheid vanuit en bij de partners van het NAH Netwerk.