



## Workshops symposium:

### HERSENLETSEL ...EN HOE NU VERDER?

*Persoonlijke, sociale en maatschappelijke impact van hersenletsel*

**15 november 2018**

Aristo Zalen, Vestdijk 30, Eindhoven

Bijgaand treft u korte beschrijvingen aan van de zes workshops, die tijdens het symposium gepresenteerd gaan worden. Er zijn twee workshopsrondes, alle workshops zullen 2x aangeboden worden.

Wij verzoeken u vriendelijk om **vóór 24 september** aan ons door te geven welke **drie** workshops uw voorkeur hebben. Op basis van uw voorkeuren zullen wij u vervolgens indelen voor twee workshops.

Bij uw aanmelding op 15 november hoort u voor welke workshops u bent ingedeeld.

#### 1. NAH bij Kinderen en Jeugd

Hersenletsel overkomt ook voor bij kinderen en jongeren. Zoals bijvoorbeeld een door een ongeval, een val op het hoofd, een hersentumor, hersenvliesontsteking of andere hersenziekte. Zuurstoftekort door een bijna verdrinking kan eveneens hersenletsel veroorzaken. De impact op het kind/jongere en het hele gezin kan enorm zijn. Hersenletsel bij kinderen en jongeren wordt niet altijd goed herkend. Vooral bij kinderen kunnen de gevolgen van NAH (jaren) lang verborgen blijven, omdat de hersenen nog in ontwikkeling zijn. In deze workshop van **Marleen van de Wees**, Klinisch-neuropsycholoog bij Libra Revalidatie & Audiologie krijgt u meer informatie over kenmerken en signalen van hersenletsel bij kinderen en jongeren. Hoe kan je deze herkennen en welke zorg hebben deze kinderen/jongeren nodig?

Wilt u weten welke mogelijkheden er zijn om kinderen, jongeren en hun gezin te helpen met de gevolgen van NAH, schrijf u dan in voor deze workshop!

#### 2. Inzet van ervaringsdeskundigen bij gemeenten en zorginstellingen

**Lèneke van der Velde** en **Jeannette Heijting** werden zelf getroffen door een hersenletsel. Hun persoonlijke ervaring zetten zij in als ervaringsdeskundige, door lezingen en trainingen te verzorgen voor iedereen die te maken heeft met NAH. Wie kan immers beter uitleggen hoe het is om te leven met NAH, dan degene die er dagelijks mee te leven heeft? Lèneke en Jeannette maken deel uit van een actief netwerk van getrainde Ervaringsdeskundigen, die niet alleen voorlichting geven, maar ook mensen met NAH ondersteunen in hun herstelproces. De coördinator van het NAH Netwerk Zuidoost Brabant bemiddelt, om de cliënt in contact te kunnen brengen met de ervaringsdeskundige met de juiste ervaring en achtergrond.

Wilt u meer weten over het waardevolle werk van de ervaringsdeskundigen en wat zij zouden kunnen betekenen voor uw gemeente of organisatie, kom dan naar deze workshop!

### 3. Omgaan met onzichtbare gevolgen van hersenletsel als cliënt, mantelzorgers en hulpverlener

De neurologische gevolgen van een hersenletsel zijn meestal wel bekend. Problemen met bewegen of praten zijn zichtbaar. Vooral in het beginstadium na het letsel is de revalidatie hierop gericht. Maar op de langere termijn zijn het juist de onzichtbare gevolgen van het hersenletsel, die een enorme impact hebben op het dagelijkse leven van iemand met NAH en zijn directe omgeving. Cognitieve stoornissen of veranderingen van persoonlijkheid, emotie of gedrag leiden vaak tot grote problemen zonder dat ze worden herkend. **Iris Versteijnen**, Orthopedagoog bij SWZ en **Marije Stuart**, gezondheidspsycholoog bij Archipel beide ook behandelaar bij Hersenz gaan in deze interactieve workshop in op de onzichtbare gevolgen van NAH en wat die betekenen voor cliënt, mantelzorgers en hulpverlener.

Een leerzame workshop voor iedereen die zich verder wil verdiepen in NAH!

### 4. Hoe voer je een effectief keukentafelgesprek?

Wat u als professional uit het keukentafel gesprek wilt halen, weet u. Maar waarom geeft de inwoner geen antwoord op alle vragen? Waarom duurt het zo lang voordat die koffie op tafel staat? Als die inwoner zegt alles zelf te kunnen, wat doe ik dan hier? Na deze interactieve workshop begrijpt u dat communicatie met een cliënt met NAH best lastig kan zijn. **Barbara Baaijens**, zelf generalist bij WIJJeindhoven geeft u praktische voorbeelden om het gesprek voor u en de cliënt prettiger en effectiever te maken.

Wilt u handige communicatietips en leren van de ervaringen van anderen, meld u dan aan voor deze workshop!

### 5. Ondersteuning van mantelzorgers en bieden van respijtzorg

Ervaringsdeskundige, **Corrie van Duyvenbode**, is mantelzorgers van haar partner, die in het verleden een hersenletsel opliep. Maar wat is dat eigenlijk 'mantelzorgers' zijn? Op welke manier beïnvloedt dit je leven als naastbetrokkene? Wie helpt je, als je het even niet meer ziet zitten? Wat doet het met je? **Diana Dubbeldeman**, consulent van Steunpunt Mantelzorg Verlicht, geeft samen met Corrie inzicht in de gevolgen van NAH voor mantelzorgers. De impact op het leven is nl. groot en vraagt soms veel geduld en energie. De mantelzorgers is dus van onschatbare waarde, maar het blijft ook maar een mens. Het risico op overbelasting ligt op de loer.

Welke vormen van ondersteuning zijn er, wat is Respijtzorg? Wil je meer weten over dit alles? Kies dan voor deze interactieve, persoonlijke workshop!

### 6. NAH en werk

Een niet-aangeboren-hersenletsel betekent niet altijd het einde van een loopbaan, maar vaak wel een aanpassing. Een goede begeleiding van zowel de cliënt als de werkgever is essentieel om dit een succes te maken. Maar wat komt hierbij kijken? Waar loop je tegenaan? In deze workshop delen **Marieken Smeets** en **Ben van Huijgevoort** van Libra Arbeidsexpertise hun praktijkervaringen.

U bent van harte welkom bij deze informatieve workshop!