

Training Ervaringskracht NAH

Deze training is bedoeld voor mensen met Niet-aangeboren Hersenletsel (NAH), die lotgenoten willen steunen. Deze training is een vervolg op de training 'Mijn ervaringsverhaal', waarin deelnemers leren hun ervaringsverhaal te vertellen en te presenteren.

Aanleiding

In 2015 is in de regio Zuidoost Brabant gestart met het oprichten van het Informatie- en Adviespunt Hersenletsel. Het idee is dat mensen met een hersenletsel als vrijwilliger actief zijn bij dit informatiepunt, om op deze manier lotgenoten verder te helpen in hun herstel en ontwikkeling.

Hierbij kunt u denken aan de volgende mogelijkheden/activiteiten:

- Voorlichting geven over hersenletsel
- Het organiseren van lotgenotencontact
- Ontmoetingen organiseren.



Lèneke en Renske geven uitleg over het herstelproces

Inhoud

In de training leert u vaardigheden, die nodig zijn voor het bieden van ondersteuning in het proces van herstel en verwerking van een hersenletsel. Deze vaardigheden hebben vooral betrekking op communicatie en persoonlijke effectiviteit. Daarnaast worden de stappen naar herstel besproken. Ervaringen van deelnemers aan deze training vormen een belangrijke input.

Concreet komen de volgende onderwerpen tijdens de training aan bod:

- Communicatieve vaardigheden
- Feedback geven
- Feitelijke kennis over NAH
- Het aangeven en bewaken van je eigen grens
- Proces van herstellen
- Sociale kaart NAH Eindhoven en omgeving.

In de invulling van het programma sluiten we aan op de leervragen van de deelnemers.

Praktische informatie

- Doelgroep: mensen met een Niet-aangeboren Hersenletsel
- Duur: 6 bijeenkomsten, eens per 2 weken.
- Aantal deelnemers: minimaal 6 en maximaal 10

Criteria voor deelname

De volgende criteria gelden:

- Deelnemers zijn in staat om het eigen ervaringsverhaal te kunnen vertellen.
- Deelnemers zijn in staat om te luisteren naar lotgenoten en om met hun aandacht bij 'de ander' te zijn. Je gebruikt je eigen ervaring maar jij als persoon staat in dit gesprek niet centraal.
- Minimaal 5 keer aanwezig zijn bij de training.
- 2 ½ uur (met tussendoor een pauze) in een training kunnen zitten.
- Feedback kunnen ontvangen en geven.
- Bereid en gemotiveerd zijn om thuis opdrachten voor te bereiden.
- Aantekeningen kunnen maken en minimaal 1 A4-tje aan tekst kunnen lezen.
- Gemotiveerd zijn om na afloop iets met je ervaring en met de kennis uit deze training iets te willen doen binnen het Informatie- en Adviespunt Hersenletsel Zuidoost Brabant.