

Trainingen NAH ervaringsdeskundigheid

3 november 2016

Lèneke van der Velde

Renske Mol



Vraagje tussendoor

Wat zou jij anders doen als je de tijd terug kon draaien?

Korte introductie

Lèneke van der Velde

- Ervaringsdeskundige NAH
- Co-trainer

Renske Mol

- Zorgbelang Brabant
- Trainer



4 trainingen

1. Mijn ervaringsverhaal
2. NAH ervaringskracht
3. Mijn ervaringsverhaal voor naastbetrokkenen
4. Eye-opener

Training 'Mijn ervaringsverhaal NAH'

- Initiatief vanuit de doelgroep
- Empowerment
- Vraag: we willen ons verhaal vertellen aan de buitenwereld

Training is opgezet samen met mensen met NAH.

Doel

Deelnemers kunnen hun ervaringsverhaal vertellen of presenteren

Vorm

- 8 mensen met NAH uit eenzelfde regio
- 8 bijeenkomsten van 2 uur
- Feestelijke afsluiting
- Certificaat


Opbouw ervaringsverhaal

1. Wie was je?
2. Wat is er gebeurd?
3. Hoe was de herstelfase?
4. Wie ben je nu?

Opbouw training

1. Presentatievaardigheden
2. Schrijven / doorleven van het eigen verhaal

Resultaat

- Ervaringsverhaal kunnen presenteren
 - Persoonlijk proces, verwerking, herstel
 - En ook: het ontmoeten van lotgenoten
- 
- A solid teal horizontal bar is located at the bottom right of the slide.

Stand van zaken


- Tilburg: 15 deelnemers
- Eindhoven: 24 deelnemers
- Den Bosch: 7 deelnemers

NAH Ervaringskracht

- Ontstaan van Hersenletselcentra in Nederland
- Ervaringskennis één van de pijlers
- Opleiden van ervaringsdeskundigen
- Ervaringsdeskundigen als vrijwilligers

Doel

Deelnemers kunnen lotgenoten steun bieden in het proces van herstel en verwerking van een hersenletsel

- Maatjes- of buddy projecten
 - Voorlichting geven over hersenletsel
 - Het organiseren van lotgenotencontact
 - Ontmoetingen organiseren
- 
- A thick teal horizontal bar is located at the bottom right of the slide.

Inhoud training

Vooraf communicatieve vaardigheden

- Luisteren, samenvatten en doorvragen
- Feedback geven

En ook:

- Proces van herstel
- Wat is NAH
- Grens bewaken
- Sociale kaart NAH
- Informatie- en Adviespunt Hersenletsel

Vorm

Vooral oefenen met rollenspelen

Resultaat

Eindhoven

2015: 7 deelnemers

2016: 7 deelnemers

Training 'Mijn ervaringsverhaal' voor naast betrokkenen

'NAH krijg je niet alleen'

Training is in ontwikkeling.

Eye-opener

- Intervisieprogramma binnen de eerstelijns zorg
- Ervaringsdeskundigen als intervisor
- Kwaliteitsverbetering vanuit cliëntenperspectief

**Drive en motivatie van
ervaringsdeskundige is enorm!**

Bedankt voor uw aandacht

