

Trainingen NAH ervaringsdeskundigheid

3 november 2016

Lèneke van der Velde

Renske Mol



Aanpak trainingen

1. Kennismakingsgesprek
2. Wat wil je leren?
3. Maatjes
4. Community
5. Groepsvorming, meteen eerste keer!
6. Afspraken maken
7. Veel leren van elkaar
8. Lachen en huilen

Aanpak trainingen

- Een voor een praten
- Rekening houden met elkaars beperkingen
- Respect voor elkaar
- Informatie is soms vertrouwelijk

Samenwerking trainer en co-trainer

Professionele trainer:

- meer kennis over inhoud trainingen
- leidt de trainingen
- heeft meer overzicht
- kan beter en sneller schakelen
- reageert alert op situaties

Ervaringsdeskundige co-trainer

- heeft proces meegemaakt
- kan zich kwetsbaarder opstellen
- kan rol lotgenoot spelen
- is aanvullend
- kan onderdeel presenteren

Evaluatie

Verbeterpunten?

Na de training

Inzetbaar voor voorlichting over NAH

Inzetbaar voor ondersteuning lotgenoten

2x per jaar bijeenkomst alle oud-cursisten Eindhoven

1x per jaar bijeenkomst alle deelnemers aan trainingen in Brabant.

Dank voor uw aandacht
