

## PERSBERICHT

Helmond, 11 augustus 2017

### **Café Brein: 'Gedragsveranderingen'**



**Maandag 11 september organiseert Café Brein een ontmoetings- en informatieavond voor mensen met Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH). Dit keer wordt er gesproken over gedragsveranderingen?**

Als er door hersenletsel schade ontstaat in de hersenen, kunnen er veranderingen optreden in het gedrag. Hierdoor kun je als persoon veranderen. Je bent misschien vlugger geïrriteerd, voelt je somber, hebt woede uitbarstingen of neemt minder initiatief. Deze veranderingen kunnen een grote impact hebben op je omgeving. Soms heb je het zelf niet in de gaten, maar meestal valt het mensen in je omgeving meer op. Hoe kun je deze veranderingen bespreekbaar maken? En hoe kun je hiermee omgaan?

Deze avond zal een gastspreker vertellen over gedragsveranderingen, zowel voor de getroffenene als voor de omgeving van de getroffenene.

Hoe kun je grip krijgen op deze gedragsveranderingen en waar kun je terecht voor hulp, informatie en advies.

#### **Café Brein**

Café Brein is de tweemaandelijkse ontmoetingsavond voor mensen met NAH, mantelzorgers en andere betrokkenen. Op deze avonden gaan informatie en gezelligheid samen. Hebt u hersenletsel of bent u partner, familielid of gewoon belangstellende, dan bent u van harte welkom in Café Brein Helmond.

**Locatie**

Café Brein vindt van 19.30 uur tot 21.30 uur plaats in lunchroom De Keyser aan de Torenstraat 17 in Helmond. Inloop vanaf 19.00 uur. Aanmelden is niet nodig.

Voor informatie kunt u contact opnemen met Lunchroom de Keyser T 0492 590609