



NAH Netwerk Zuidoost Brabant

PERSBERICHT

Helmond, 8 juni 2019

Café Brein: Hoe houd ik mijn administratie op orde?



Maandag 8 juli organiseert Café Brein een ontmoetings- en informatieavond voor mensen met Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH). Thema van deze avond is 'Hoe houd ik mijn administratie op orde?'

Een goede bewaking van de administratie en financiën is ontzettend lastig. Zeker als je getroffen bent door Hersenletsel. Het organiseren van je administratie – wordt door concentratieverlies, geheugenproblemen, vermoeidheid, moeite hebt met plannen en organiseren – een bijna onmogelijke taak.

Door hersenletsel kun je het overzicht over je administratie, geldzaken en financiën verliezen en weet je je soms geen raad met de hedendaagse papierwinkel en ingewikkelde formulieren.

Ook het inzicht krijgen in je persoonlijke financiën is lastig. Wat zijn inkomsten en wat zijn uitgaven? Zeker wanneer deze zijn veranderd door verlies van werk of bijvoorbeeld een echtscheiding.

Deze avond zal budgetcoach Marjoleine ten Cate uitleg geven over de problemen die mensen met hersenletsel kunnen ervaren bij hun administratie.

Waar kan een budgetcoach bij helpen en waar kun je terecht voor hulp of advies?

Café Brein

Café Brein is de tweemaandelijke ontmoetingsavond voor mensen met NAH, mantelzorgers en andere betrokkenen. Op deze avonden gaan informatie en gezelligheid samen. Hebt u hersenletsel of bent u partner, familielid of gewoon belangstellende, dan bent u van harte welkom in Café Brein Helmond.

Locatie

Café Brein vindt van 19.30 uur tot 21.30 uur plaats in lunchroom De Keyser aan de Torenstraat 17 in Helmond. Inloop vanaf 19.00 uur. Aanmelden is niet nodig.

Voor informatie kunt u contact opnemen met Lunchroom de Keyser T 0492 590609

Noot voor de redactie:

Voor meer informatie over dit bericht kunt u contact opnemen:

Naam : Professionals in NAH, Willeke Reijnen

Telefoonnr : 06-82585636

Bereikbaar : ma, di en do