



Brabant-Zuidoost

Persbericht

15 juli 2016

Een maatje voor iemand met NAH!

Maandag 1 augustus organiseert Café Brein de ontmoetings- en informatieavond voor mensen met Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH). Het onderwerp is: 'Een maatje voor iemand met NAH!'

Waar: Café Brein vindt plaats in het Groet- en ontmoetcentrum, Kastelenplein 173 in Eindhoven.

Datum en tijd: 1 augustus van 19.30 tot 21.30 uur. Welkom vanaf 19.00 uur

Wie: Mensen met NAH, hun familie, mantelzorgers en andere betrokkenen zijn van harte welkom. Aanmelden is niet nodig.

Wat kan een maatje betekenen?

Gast van deze avond is Lèneke van der Velde, ervaringsdeskundige. Zij weet als geen ander hoe het is om met NAH je leven weer op te pakken. Hoe doe je dat, hoe ga je om met beperkingen, hoe vind je de balans. Een ervaringsmaatje biedt een luisterend oor en geeft praktische adviezen vanuit de eigen ervaring. Mede door die ondersteuning kan iemand met NAH (meer) inzicht krijgen in de eigen situatie en mogelijkheden.

In het interactieve gedeelte na de pauze is er ruimte voor ervaringen en vragen.

Training 'Ervaringskracht'

De kroegbaas spreekt met Lèneke ook over de inhoud van de training die de ervaringsdeskundigen met hersenletsel gevolgd hebben. Lèneke is namelijk co-trainer van de training 'Ervaringskracht' die door Zorgbelang Brabant wordt aangeboden aan mensen met Niet-aangeboren Hersenletsel (NAH), die lotgenoten willen steunen. Als coördinator draagt zij bij aan de inzet van deze groep ervaringsdeskundigen in de regio Zuidoost Brabant.

Postadres

Postbus 8684
5605 KR Eindhoven
Telefoon 088 0031 100
Fax 088 0031 199

Bezoekadres

Clausplein 10
5611 XP Eindhoven

info@ggdbzo.nl
www.ggdbzo.nl

KvK nr. 50451154





Brabant-Zuidoost

Café Brein

Café Brein is de tweemaandelijke ontmoetingsavond voor mensen met NAH, mantelzorgers en andere betrokkenen waarbij informatie en gezelligheid samen gaan. Deelnemers praten over de gevolgen van NAH en hoe ze daarmee omgaan. Zichtbare en onzichtbare gevolgen hebben grote invloed op het welzijn van de persoon met NAH en zijn omgeving.

Belangstellenden die aankondigingen of samenvattingen van de bijeenkomsten willen ontvangen, kunnen zich aanmelden voor de e-mailverzendlijst van Café Brein via info@mantelzorgverlicht.nl.

Noot voor de redactie:

Voor meer informatie over dit bericht kunt u contact opnemen met:

Naam : Steunpunt Mantelzorg Verlicht, Conny Musch

Telefoonnummer : 088 0031 288 / 088 0031 467

Bereikbaar : ma di wo do

