

Nieuw in Regio Eindhoven: herstelondersteuners met eigen NAH- ervaring

In samenwerking met het NAH netwerk (niet-aangeboren hersenletsel) heeft Zorgbelang ervaringsdeskundigen getraind. Ervaringsdeskundigen die lotgenoten willen helpen en bijstaan met raad en daad worden getraind om 'herstelondersteuner' te zijn voor een patiënt met NAH. Daarnaast zijn er ook trainingen mogelijk om te leren hoe een ervaringsverhaal goed wordt gepresenteerd ten behoeve van voorlichting over NAH en trainingen in organisatie/begeleiding bij lotgenotencontact. Zorgbelang is één van de 19 partners van het NAH netwerk.

Met name bieden de ervaringsdeskundigen in de rol van herstelondersteuner grote toegevoegde waarde voor de patiënten met NAH. Vanuit patiëntperspectief is gezondheid anders dan vanuit medisch oogpunt. Mensen met NAH blijven nadat revalidatie is afgerond vaak met niet-zichtbare klachten zitten. Ogenschijnlijk is men hersteld, maar de patiënt blijft kampen met concentratieproblemen, zware vermoeidheid, vergeetachtigheid, veranderde karaktereigenschappen, problemen met oriëntatie etc. Een herstelondersteuner die uit eigen ervaring iemand kan helpen bij het leren leven met deze beperkingen en kan ondersteunen bij de verwerking ervan is van grote waarde. Een ondersteuner die uit eigen ervaring spreekt, kan zich als beste verplaatsen in de situatie. Inmiddels zijn er zeventien herstelondersteuners beschikbaar voor patiënten met NAH via het informatie- en adviespunt van het NAH netwerk in Zuidoost Brabant.

Bewezen resultaat

Deze herstelgerichte zorg komt uit de VS omdat de zorg daar minder goed geregeld is dan bijvoorbeeld in Nederland. Amerikanen hebben zelf het initiatief genomen om de gezondheidszorg te verbeteren en dat heeft positieve effecten. Ervaringsdeskundigheid inzetten voor het (verdere) herstel van NAH patiënten is daar één van.

Presentatie herstelondersteuner met ervaringsdeskundigheid

Begin november 2016 is de functie van herstelondersteuner tijdens de bijeenkomst van het ContactPersonenNetwerk toegelicht. Hierbij waren onder de tachtig aanwezigen vele gemeentes, eerstelijns zorgprofessionals en de netwerkpartners vertegenwoordigd. Tijdens deze bijeenkomst waren meerdere herstelondersteuners aanwezig. Zij vertelden over hun eerste ervaringen.

Meer informatie

Voor meer informatie kan contact opgenomen worden met het Informatie- en Adviespunt Hersenletsel van het NAH netwerk. www.nahzobrabant.nl/ 088-6330999

Achtergronden

Wat is NAH precies?

Niet-aangeboren hersenletsel (NAH) is een beschadiging in de hersenen die in de loop van het leven is ontstaan als gevolg van een ziekte of ongeval. Kenmerkend is dat niet-



NAH Netwerk Zuidoost Brabant

aangeboren hersenletsel een breuk in de levenslijn veroorzaakt. NAH is geen medische diagnose maar een verzamelnaam voor de verschillende uitingsvormen van hersenletsel.

Wat doet het NAH netwerk?

Het NAH netwerk heeft daarnaast een Informatie- en Adviespunt Hersenletsel geopend waar zowel getroffen en, familieleden, mantelzorgers en hulpverleners vragen op alle terreinen over NAH kunnen stellen. Het Informatie- en Adviespunt dient tevens als toegangspoort tot het Hersenletselteam.

De organisaties verbonden aan NAH Netwerk Zuidoost Brabant

- [Archipel Zorggroep](#)
- [Libra Revalidatie & Audiologie](#)
- [Zuidzorg](#)
- [Catharina Ziekenhuis](#)
- [MEE Zuidoost Brabant](#)
- [De Zorgboog](#)
- [GGzE](#)
- [Zorgbelang Brabant](#)
- [Maxima Medisch Centrum](#)
- [St. Anna Zorggroep](#)
- [Elkerliek Ziekenhuis](#)
- [Savant Zorg](#)
- [Vitalis WoonZorggroep](#)
- [Lunet Zorg](#)
- [Stichting ORO](#)
- [GGZ Oost Brabant](#)
- [SWZ](#)
- [Valkenhof](#)
- [RSZK](#)