



JAARPLANNING 2016

Café Brein Helmond is een informatieve bijeenkomst voor mensen met Niet Aangeboren Hersenletsel, mantelzorgers en andere belangstellenden. In een gezellige en ontspannen sfeer wordt een onderwerp rondom NAH besproken met een gastspreker en de aanwezigen. Daarnaast is er ruimte voor informeel (lotgenoten)contact.

Maandag 11 januari

Hoe werken de hersenen

Maandag 14 maart

Balans vinden in zorgen voor jezelf en voor een ander

Maandag 09 mei

Met NAH weer grip op je leven

Maandag 11 juli

Vermoeidheid

Maandag 12 september

Wat verandert er in je sociale leven na hersenletsel

Maandag 14 november

.....

- Vanaf 19.00 uur staat de deur voor u open.
- Vooraf aanmelden is niet nodig.
- Er staat een gratis kopje koffie of thee voor u klaar.
- Om 19.30 uur start het programma.
- Om 21.30 uur sluit het programma en is er mogelijkheid tot informeel contact.

Bezoekadres van Café Brein Helmond:

Lunchroom de Keyser
Torenstraat 17
Helmond
0492-590609