

Ervaringsverhaal Bernd Volbert. (62 jaar)

Ik woon al 36 jaar in Nederland, maar ben geboren in Duitsland waar ik natuurkunde heb gestudeerd. Voor mijn werk bij Philips ben ik naar Nederland gekomen, daar heb ik 22 jaar gewerkt. In 2003 ben ik een klein advies bedrijf voor mezelf begonnen nadat onze afdeling werd overgenomen door een Amerikaans bedrijf. In het jaar daarna ging het fout. Ik had in de maanden voordat het gebeurde last van hoofdpijn. Achteraf denk ik dat het een mini-TIA is geweest, maar toen vertelden verschillende artsen, waaronder een arts in Duitsland, dat de hoofdpijn waarschijnlijk kwam omdat ik nieuwe multifocale glazen in mijn bril had.

En toen op 18 april 2004 gebeurde het. Ik was samen met mijn vrouw in de volkstuin asperges aan het oogsten toen ik opeens viel. Mijn vrouw was bij me en die bracht me direct naar de huisarts die meteen de ambulance heeft gebeld. In het ziekenhuis bleek dat ik een beroerte had gehad. Ik heb daarna vier weken in het ziekenhuis gelegen en heb ongeveer 6 tot 8 maanden gerevalideerd in Blixembosch. De fijne motoriek aan de linkerkant is helemaal weg waardoor ik geen gitaar kan spelen of kan tennissen. Ook traplopen en tuinieren was lastig. Gelukkig hielpen ze bij Blixembosch met het maken van speciaal tuingereedschap waardoor ik toch weer dingen kan doen die ik leuk vind. Ik ben nog steeds snel moe, ook zijn mijn emoties anders, ik huil veel minder snel dan vroeger.

Ik ben in aanraking gekomen met het NAH Netwerk Zuidoost Brabant via Café Brein in Eindhoven. Daar werd tweeënhalf jaar geleden een cursus aangeboden: 'Mijn ervaringsverhaal'. Door deze cursus ben ik geholpen met het vertellen van mijn verhaal en heb ik geleerd om lotgenoten te helpen met hun ervaringen.

Het contact met lotgenoten via het NAH Netwerk is heel fijn. Je hebt iemand bij wie ik mijn verhaal kan doen en die dat ook begrijpt.